

Bad Ems Wellness & Gesundheit mit Kompetenz

Erfahrung durch Tradition

Die heutige Welt dreht sich immer schneller und zehrt zunehmend an den Nerven. Die Kurstadt Bad Ems gehört zu den wohl besten Adressen in Europa, um dem Alltagsstress zu entfliehen und neue Kraft zu tanken. Dies liegt einerseits an der einzigartigen landschaftlichen Umgebung, andererseits an dem breit gefächerten Wellness-Angebot. Entspannungstherapien, Physiotherapie-Programme, Kardio-Training, präventive Gesundheitschecks, Beauty- und Pflegeprogramme kombiniert mit Sport- und Urlaubsprogrammen – die Möglichkeiten, Geist und Körper wieder in Einklang zu bringen, sind mannigfaltig.

Mit den Kräften der Natur heilen und vorbeugen

An erster Stelle ist hier sicherlich das Angebot des Ayurveda-Gesundheitszentrums zu nennen, mit dem sich Bad Ems in den vergangenen Jahren international einen Namen gemacht hat. Ayurveda, dabei handelt es sich um die älteste ganzheitliche Heilkunde der Menschheit, beinhaltet die Fülle der Regenerations-therapien ebenso wie die Therapie chronischer Erkrankungen des gesamten Körpers. „Sanfte Medizin“, Meditationen, Yoga, Tai-Chi, Shiatsu, Aromamassagen, Fußreflexzonenmassagen sowie zahlreiche heilpraktische Anwendungen in Privatpraxen, von Heilfasten bis Akupunktur, Akupressur, Blutegelbehandlungen und, und, und ... runden das Angebot ab. Ergänzt wird dieses durch stationäre Naturheilverfahren in Spezial-Kliniken mit Aufenthalten auf Rezept.

Kompetenz und breites Leistungsspektrum

Im Gesundheits- und Medizinbereich ist Bad Ems so stark aufgestellt wie kaum ein anderer Kurort in Deutschland. Diese medizinische Kompetenz spiegelt sich in seinen spezialisierten Einrichtungen wider. Vier Rehakliniken und ein Akutkrankenhaus sowie eine Reihe von Facharztpraxen und Badeärzten bieten ein breites Leistungsspektrum für Therapie und Prävention. Hier kommen fortschrittlichste medizinische Methoden zur Anwendung - auf höchstem Niveau und mehrfach ausgezeichnet. Einige der Kliniken verfügen dabei sogar über Hotelkomfort, mit Zimmern, deren Ausstattung und Ambiente keine Wünsche offen lassen. Zu den jeweiligen Schwerpunkten, die in Hufelandklinik, Helios-Klinik, Lahntalklinik und Malbergklinik behandelt werden, gehören die Bereiche Orthopädie, Kardiologie, Pneumologie, Allergologie, Schlafmedizin und Naturheilverfahren.

Der einzelne Mensch steht im Mittelpunkt

Da jeder Mensch anders ist, gibt es in Bad Ems darüber hinaus ganz individuelle Hilfen, zur eigenen Harmonie zu finden: Personal-Training und Einzelcoaching. Gemeinsam mit einem persönlichen Trainer (Coach) oder unter ärztlicher Begleitung wird die individuelle Situation des Gastes analysiert und darauf ein abgestimmter Fitness- und Therapieplan erstellt. Zu den Behandlungsinhalten gehören hierbei unter anderem Motivationstraining, Stressmanagement, Persönlichkeitsentwicklung, Ernährungsberatung und richtiges Entspannen. Mitarbeiterorientierte Unternehmen und

interessierte Gruppen nutzen das vielfältige Wellnessangebot um gemeinschaftlich fit zu werden oder zu bleiben. Individuelle Programme stellt die Touristinformation auf Wunsch gern unverbindlich zusammen.

Wellness der Extraklasse

Der Kurort Bad Ems steht auch für Wellness in traumhaftem Wohlfühlambiente. Das Grandhotel mit seiner luxuriösen Sauna- und Wellnesslandschaft und Beautyfarm ist dafür stellvertretend. Hier findet der Gast einfach alles, was zum Entspannen und Wohlfühlen dazugehört - sogar ein eigenes Thermalbad mit dem berühmtem Emser Heilquellwasser. Daneben finden sich eine Reihe weiterer Wellness- und Beautyeinrichtungen, die sich ganz der Aufgaben verschrieben haben, dem Erholungssuchenden während seines Aufenthaltes von Kopf bis Fuß zu verwöhnen.