

Bad Ems - Sport & Outdoor- Paradies

Ob Freizeitsportler, Semi-Profi oder wahrer Meister - das Lahntal eignet sich für alle hervorragend als Outdoor-Trainingscamp. Das liegt einerseits an der Mittelgebirgscharakteristik und den sehr differenzierten Höhenprofilen, andererseits an den zahl-reichen gut ausgebauten Jogging-, Wander-und Walkingwegen, sowie den Mountainbike-und Radfahrstrecken für Renn-, Touren- und Freizeitradler. Golfer finden in der "Denzerheide" einen der schönsten und traditionellsten Golf-Parcours in ganz Deutschland. Bei einem Slope von um die 130 ist Präzision und Kondition gleichermaßen gefragt.

Naturnahe Reitwege und professionell geführte Reiterhöfe garantieren Ross und Reiter in den Orten um Bad Ems einen erlebnisreichen und zugleich erholsamen Aufenthalt. Auf der Lahn finden Wassersportler ideale Trainingsstrecken vor. Das gilt gleichermaßen für Paddler und Kanuten, die sich auf einem der naturbelassendsten Flüssen an einer fauna- und florareichen Natur erfreuen können . Selbst Paragliding, das lautlose Dahingleiten mit dem Gleitschirm ist in Bad Ems möglich.