

Ayurveda in Bad Ems - Eine Klasse für sich

Ayurveda bedeutet "Wissen vom langen Leben". Der Name des Ayurveda ist zugleich Programm dieser uralten Wissenstradition der Menschheit. Er beschreibt ein umfassendes System, das viele unterschiedliche gesundheitsfördernde Maßnahmen und Therapieverfahren für die verschiedenen Aspekte des Lebens nutzt, die zusammen helfen sollen, vollkommene Gesundheit und ein langes Leben zu erreichen. Die schriftlichen Aufzeichnungen der klassischen Texte des Ayurveda sind inzwischen knapp 3.000 Jahre alt. Seit Jahrtausenden wurden die verschiedenen vedischen Wissenstraditionen jedoch schon mündlich überliefert und sind somit älter als jede andere medizinische Wissenschaft.

Auch heute noch dient Ayurveda der Erhaltung, Förderung und Wiederherstellung der Gesundheit ebenso wie der intensiven Vorbeugung von Krankheiten.

Dieser Wissenschaft widmet sich das Ayurveda-Gesundheitszentrum. Es ist die führende europäische Ayurveda-Kliniken und wurde mehrfach international und national für ihre herausragenden Qualitätsstandard ausgezeichnet. Hier wird das „echte“, ursprüngliche medizinische Ayurveda praktiziert, wofür es als eine von wenigen Kliniken weltweit vom indischen Gesundheitsministerium als Ayurveda-Klinik anerkannt wurde.

Seit 1996 besteht für die Klinik die staatliche Anerkennung als Privatklinik nach §30 GewO. Dies bedeutet unter anderem, dass die Einrichtung unter amtsärztlicher Kontrolle steht, die Therapieabteilung sowie die Küche regelmäßig auf die Einhaltung hoher Hygienestandards hin überprüft werden und die Sicherheit eines ärztlichen Bereitschaftsdiensts rund um die Uhr (24-Std. täglich, auch sonn- und feiertags) gewährleistet ist.

Die Klinik umfasst insgesamt 1.000 qm freundliche Behandlungs- und Ruheräume, Arztzimmer sowie Seminarräume für Vorträge, Meditations- und Yogaübungen, Gästeaufenthaltsräume und eine Musik-Oase, damit auch die Entspannung während des Aufenthaltes nicht zu kurz kommt.