



## Ein Platz zum Wohlfühlen

Unseren Patienten durch gezielte Bewegung wieder zu einem möglichst gesunden Leben zu verhelfen, ist Ziel und Aufgabe der Lahntalklinik. Das Lahntal und die eindrucksvolle Mittelgebirgslandschaft um Bad Ems bieten hierfür den idealen Rahmen.

Nutzen Sie die leichten Wanderwege und zahlreichen Ausflugsmöglichkeiten. Oder lassen Sie sich von der bedeutenden Bäderarchitektur in Bad Ems, weit über Landesgrenzen hinaus bekannt als das „Heilquellenparadies“, beeindrucken. Wenn Sie lieber in der Klinik Bewegung und Entspannung suchen, haben Sie die Wahl zwischen Schwimmbad, Sauna, Billard, Kicker und Kegelbahn. Für kulturell oder künstlerisch Interessierte bieten wir Lichtbildvorträge, Kurse für Seiden- und Brandmalerei sowie zur Herstellung von Schmuck und Dekorationen an.

Die Mahlzeiten servieren wir Ihnen in unserem modernen, freundlichen Klinikrestaurant. Die Lahntalklinik verfügt über insgesamt 200 komfortable Einzelzimmer mit Dusche, WC, Balkon, TV und Telefon. Sieben Zimmer sind behindertengerecht ausgestattet. Bei Bedarf können Begleitpersonen untergebracht werden.

**Unser Tipp:** In etwa 30 Autominuten erreichen Sie den Garten der Schmetterlinge von Schloss Sayn. Diese einzigartige Zauberwelt ist ganzjährig geöffnet.

Unter dem Dach der Deutschen Rentenversicherung Rheinland sind sechs Fachkliniken für Rehabilitation als Klinikverbund organisiert.

Die gemeinsame Arbeit basiert auf hohen Qualitätsstandards. Die somit erzielten Synergieeffekte gewährleisten wirtschaftliche Effizienz.

Die Kliniken verfügen über ein zertifiziertes Qualitätsmanagement.



### Lahntalklinik

Adolf-Bach-Promenade 11, 56130 Bad Ems

**Zentrale**  
Fon 02603 976-01  
Fax 02603 976-1961

verwaltung@lahntalklinik.de  
www.lahntalklinik.de

**Aufnahme**  
Fon 02603 976-2815 /-2816  
Fax 02603 976-1966

aufnahme@lahntalklinik.de

## Ihre Lahntalklinik in Bad Ems

### Rehabilitationszentrum für orthopädische Erkrankungen

- Stationäre und ambulante Rehabilitation
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Rheumatische Erkrankungen
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Anschlussrehabilitation





## Gesundes Leben durch Bewegung

**Die Erkrankung Ihres Stütz- und Bewegungsapparates schränkt Sie in Ihrem täglichen Leben so stark ein, dass eine Rehabilitation angezeigt ist. Rückenschmerzen sind heutzutage in der Orthopädie die häufigste Behandlungsursache. Das Expertenteam der Lahntalklinik ist aber auch auf viele andere Krankheitsbilder spezialisiert.**

Jährlich vertrauen rund 2900 Patienten auf unsere klassischen schulmedizinischen Behandlungsverfahren, die wir mit alternativen Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) kombinieren.

Im Mittelpunkt der Behandlung stehen Wirbelsäulenerkrankungen und Bandscheibenvorfall, Gelenkverschleißerkrankungen, entzündlich-rheumatische Erkrankungen, Knochenstoffwechselerkrankungen wie Osteoporose und Osteomalzie, neurologische Erkrankungen mit Funktionsstörungen der Bewegungsorgane, Anschlussrehabilitation nach orthopädischen, unfall- und neurochirurgischen Operationen, Nachbehandlung von Unfall- und Verletzungsfolgen sowie von rheumachirurgischen Operationen.

Unser Ziel ist es, Ihre körperlichen Beschwerden möglichst langfristig und dauerhaft zu verbessern.

Mit unserem Programm zur Gesundheitsbildung lernen Sie, in Alltag und Beruf bewusster mit Ihrem Körper umzugehen und Beschwerden zu verringern.

## Der Erkrankung auf den Grund gehen

**Um Ihnen bestmöglich helfen zu können, ordnen wir zunächst Ihre Erkrankung der Wirbelsäule oder der Gelenke ein, finden ihre Ursache heraus und beurteilen ihren Verlauf.**

Unser hoch qualifiziertes Personal und modernste Technik sorgen dafür, dass die Diagnostik in unserer Klinik nach hohen medizinischen Standards durchgeführt werden kann. Hierfür steht ein breites Spektrum zur Verfügung:

- Röntgendiagnostik und Durchleuchtung
- Isokinetische Diagnostik
- 3-D-Haltungs- und Bewegungsanalyse
- Kraft- und Bewegungsanalyse (Pegasus)
- Koordinationsdiagnostik
- Ganganalyse und Fußdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik
- Laktatleistungsdiagnostik
- Labordiagnostik
- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Psychologische Diagnostik

Denn eine eingehende Diagnostik ist Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Therapie.

## Beweglichkeit ist Programm

**Nach der Aufnahmeuntersuchung erstellt Ihr Stationsarzt gemeinsam mit Ihnen Ihr persönliches Behandlungsprogramm. Es ist genau auf Ihr Krankheitsbild abgestimmt und entspricht Ihrer Belastbarkeit.**

In den aktiven Behandlungen geht es darum, Ihre Kraft, Ausdauer, Bewegungskoordination und Ihre allgemeine Leistungsfähigkeit zu stärken. Zum Angebot gehören:

- Krankengymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Sporttherapie
- Wassergymnastik und erkrankungsspezifische Gymnastikgruppen
- Nordic Walking
- Elektro- und Bädertherapie
- Klassische Massage und Fußreflexzonenmassage, Hydrojet
- Lymphdrainagen
- Wärme- und Kältetherapie
- Medizinische Bäder, Unterwassermassagen

Außerdem wenden wir passive Therapien wie Massagen, Elektro- und Bädertherapie, ärztliche und psychologische Behandlungsformen an.

Die Behandlung in unserer Klinik kann auch als stationäre Anschlussrehabilitation erfolgen. Weiterhin bieten wir die Möglichkeit der ambulanten Therapien auf Rezept an.